

## Mit der Trauer durch das Jahr

### Trauercafé „5 Jahreszeiten“

Im Nebenraum der Friedhofskapelle

Monatlich an jedem 2. Sonntag

#### 2019

13.01. / 10.02. / 10.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06.

Juli ist Sommerpause

11.08. / 08.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.

#### 2020

12.01. / 09.02. / 08.03.

jeweils 15 Uhr

Ende gegen 16.30 Uhr

Die Jahreszeit bestimmt das Thema.

(Die Themen des Trauertreffs kommen in  
lockerer Folge auch vor.)

Voraussetzung ist die Bereitschaft sich über den  
Umgang mit Verlusten durch Todesfälle in einem  
persönlichen Rahmen auszutauschen.

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**

Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“

Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz



## Gottesdienst zur Verabschiedung von Pastorin Erler in den Ruhestand:

**Himmelfahrt 2020, 21. Mai 10 Uhr  
Friedhof Schiffbek**

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**  
Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“  
Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz



Sabine Erler

*Pastorin für Trauerkultur*

Propstei Wandsbek-Billetal  
Bergedorfer Str. 64 A, 21033 Hamburg  
pastorin.erler@mail.de  
Mobil: 0151 - 70 11 82 31

[www.trostmomente.de](http://www.trostmomente.de)



## Trauertreffs 2019/20

im Osten von Hamburg

als  
Frühstück  
oder  
Café



**„Du bist von mir gegangen“**

**Sterben – Tod – Bestattung,  
die Tage danach**

**„Das hätte ich mit dir noch  
klären wollen“**

**Wohin mit den Schuldgefühlen?**

**„Da werde ich dich immer finden“**

**Trauer sucht gute Orte:**

Erinnerungszeichen – rufen dich in mir wach.

Erinnerungszeiten – ich erlebe diesen Tag mit dir.

Erinnerungsrituale – sie erinnern mich an dich.

**„Über alle Grenzen hinaus  
wirst du weiterleben in einer  
anderen Welt“**

**Leben mit der Transzendenz**

**„Ich bleibe in Beziehung“**

**Ich lebe weiter und will leben!**

## Trauertreff als Frühstück mit Kaffee, Tee und belegten Brötchen

und den links aufgeführten Gesprächsthemen

**jeweils 5 Samstage, 14tägig um 9.30 Uhr**

Ende gegen 11 Uhr

**April, Mai und Juni 2019 – 06.04. / 20.04. / 04.05. / 18.05. / 01.06.**

**August, September und Oktober 2019 – 17.08. / 31.08. / 14.09. / 28.09. / 12.10.**

**Februar, März und April 2020 – 22.02. / 07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04.**

Kosten entstehen keine, Spenden sind gern gesehen

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**

Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“, Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz