

## Trostmoment

Trauer ist ein Weg ...  
mal kurz, mal lang ...  
mal im Kreis, mal holprig und steinig,  
mal plätschernd wie ein Fluss.  
Auf der Suche nach einem Ort für  
unsere Trauer halten wir einen  
Moment lang inne ...

**Jeden 3. Sonntag im Monat**  
**15 Uhr**  
**Feierhalle-Nord**

### 2019

20.01. / 17.02. / 17.03. / 21.04. / 19.05. / 16.06. /  
21.07. / 18.08. / 15.09. / 20.10. / 17.11. / 15.12.

### 2020

19.01. / 16.02. / 15.03. / 19.04.

Alle Spaziergänge (außer am Samstag)  
und Trostmomente können mit einer  
**Kaffee- und Gesprächsrunde**  
im Cafe Adam & Sophie,  
Hasenbanckweg 58, beendet werden.

**Alle sind herzlich willkommen!**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
(Besuch des Cafés auf eigene Kosten)



## Gottesdienst zur Verabschiedung von Pastorin Erler in den Ruhestand:

**Himmelfahrt 2020, 21. Mai 10 Uhr**  
**Friedhof Schiffbek**

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**  
Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“  
Metro-Bus 27  
Vor Ort ist ein Besucherparkplatz



Sabine Erler

*Pastorin für Trauerkultur*

Propstei Wandsbek-Billetal  
Bergedorfer Str. 64 A, 21033 Hamburg  
pastorin.erler@mail.de  
Mobil: 0151 - 70 11 82 31

[www.trostmomente.de](http://www.trostmomente.de)



## Trostmomente und Seelenspaziergänge auf dem Öjendorfer Friedhof

Programm **2019/20**

## Beziehungsnetz des Lebens

Ein Spaziergang entlang der zehn Findlinge, die das Beziehungsgeflecht aufspannen, in dem wir leben. Nicht immer halten unsere Beziehungen bis zum Lebensende.



Wir gehen von Findling zu Findling ...  
buchstabieren das Beziehungsgeflecht unseres  
Lebens nach ... halten inne ...  
lauschen meditativen Texten ... und der Stille ...  
und erleben so alte kirchliche Feiertage.

**Johannistag: Montag, 24. Juni 16.30 Uhr**

**Michaelistag: Sonntag, 29. September 14 Uhr**

**Buß- u. Betttag: Mittwoch, 20. November 11 Uhr**

### Treffpunkt

Bushaltestelle Nordeingang  
Linie 461 / Feierhalle Nord

**Dauer:** ca. 1 Stunde

## Engelsspaziergang

Ein meditativer Spaziergang für alle,  
die überzeugt sind, dass es  
zwischen Himmel und Erde mehr gibt,  
als wir sehen können.

Wir entdecken Gräber mit  
**Engeln, Trauernden und  
Fabelwesen,**

erfahren Interessantes und Trostreiches  
aus Theologie und Geschichte.

Wir halten inne ...

... hören poetische Texte ...

... biblische Lesungen ...

... oder lauschen der Stille.

**2019**

**Karfreitag, 19. April 14 Uhr**

**Sonntag, 28. Juli 14 Uhr**

**Reformationstag: Donnerstag, 31. Oktober 11 Uhr**

**2020**

**Karfreitag, 10. April 14 Uhr**

### Treffpunkt

Hauptparkplatz „Feierhallen“  
Bushaltestelle „Feierhallen“, Linie 461

**Dauer:** ca. 1 ½ Stunden

## Grabsteine erzählen

Am Ort des Lebensendes – Friedhof –  
entdecken wir Spuren des Lebensanfangs.  
Dabei stoßen wir auf vielfältige  
Taufsymbole.

Ein tröstlicher Spaziergang zu den  
Wurzeln des christlichen Glaubens.  
Informativ auch für alle,  
die diesen Glauben nicht teilen, aber  
mehr erfahren möchten.

**2019**

**Sonnabend, 16. März 14 Uhr**

**Sonntag, 26. Mai 14 Uhr**

**Sonntag, 1. September 14 Uhr**

**2020**

**Sonntag, 29. März 14 Uhr**

### Treffpunkt

Hauptparkplatz „Feierhallen“  
Bushaltestelle „Feierhallen“, Linie 461

**Dauer:** ca. 1 ½ Stunden