

## Mit der Trauer durch das Jahr

### **Trauercafé „5 Jahreszeiten“**

Im Nebenraum der Friedhofskapelle

**Monatlich an jedem 2. Sonntag**

#### **2019**

13.01. / 10.02. / 10.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06.

Juli ist Sommerpause

11.08. / 08.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.

#### **2020**

12.01. / 09.02. / 08.03.

**jeweils 15 Uhr**

Ende gegen 16.30 Uhr

Die Jahreszeit bestimmt das Thema.

(Die Themen des Trauertreffs kommen in  
lockerer Folge auch vor.)

Voraussetzung ist die Bereitschaft sich über den  
Umgang mit Verlusten durch Todesfälle in einem  
persönlichen Rahmen auszutauschen.

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**

Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“

Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz



## Gottesdienst zur Verabschiedung von Pastorin Erler in den Ruhestand:

**Himmelfahrt 2020, 21. Mai 10 Uhr  
Friedhof Schiffbek**

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**  
Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“

Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz



**Sabine Erler**

*Pastorin für Trauerkultur*

Propstei Wandsbek-Billetal  
Bergedorfer Str. 64 A, 21033 Hamburg

[pastorin.erler@mail.de](mailto:pastorin.erler@mail.de)

Mobil: 0151 - 70 11 82 31

[www.trostmomente.de](http://www.trostmomente.de)



## Trauertreffs 2019/20 im Osten von Hamburg

als  
**Frühstück**  
oder  
**Café**



„Du bist von mir gegangen“

Sterben – Tod – Bestattung,  
die Tage danach

„Das hätte ich mit dir noch  
klären wollen“

Wohin mit den Schuldgefühlen?

„Da werde ich dich immer finden“

**Trauer sucht gute Orte:**

Erinnerungszeichen – rufen dich in mir wach.

Erinnerungszeiten – ich erlebe diesen Tag mit dir.

Erinnerungsrituale – sie erinnern mich an dich.

„Über alle Grenzen hinaus  
wirst du weiterleben in einer  
anderen Welt“

Leben mit der Transzendenz

„Ich bleibe in Beziehung“

Ich lebe weiter und will leben!

## Trauertreff als Frühstück mit Kaffee, Tee und belegten Brötchen

und den links aufgeführten Gesprächsthemen

jeweils 5 Samstage, 14tägig um 9.30 Uhr

Ende gegen 11 Uhr

**April, Mai und Juni 2019** – 06.04. / 20.04. / 04.05. / 18.05. / 01.06.

**August, September und Oktober 2019** – 17.08. / 31.08. / 14.09. / 28.09. / 12.10.

**Februar, März und April 2020** – 22.02. / 07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04.

Kosten entstehen keine, Spenden sind gern gesehen

**Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg**

Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“, Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz