

## Trauerkultur im Wandel

Sie haben Fragen rund um die Bestattung eines lieben Menschen?

Ein lieber Mensch wurde anonym bestattet – und nun?

Sie brauchen noch irgend etwas für den Abschied? Ein Gespräch, ein Ritual, eine Vergewisserung?

Sie haben einen lieben Menschen bestattet, aber der Gang zum Grab ist allein zu schwer – ich begleite Sie gern!

Sie machen sich Gedanken um Ihre eigene Bestattung, möchten Wünsche und Vorstellungen klären, aber mit den Kindern geht das irgendwie nicht?

Sie möchten mehr erfahren über die Geschichte unserer Bestattungsbräuche und die modernen Veränderungen?

**Anruf genügt:**

**0151 – 70 11 82 31**

**oder Sie kommen in meine offene Sprechstunde.**

(siehe Rückseite)



Besuchen Sie auch meinen Blog:  
[www.trostmomente.de](http://www.trostmomente.de)



## Offene Sprechstunde auf dem Öjendorfer Friedhof, Manshardtstr. 200

Zum Kennen lernen der Angebote,  
zum ersten persönlichen Gespräch

**Schauen Sie einfach mal vorbei.**

**Jeden 4. Freitag im Monat  
9.30 bis 10.30 Uhr  
Verwaltungsgebäude am Haupteingang**

(26.01. / 23.02. / 23.03. / 27.04. / 25.05. / 22.06.  
– Juli ist Sommerpause –  
24.08. / 28.09. / 26.10. / 23.11. / 28.12.)



**Sabine Erler**

*Pastorin für Trauerkultur*

Propstei Wandsbek-Billetal  
Bergedorfer Str. 64 A, 21033 Hamburg  
[pastorin.erler@mail.de](mailto:pastorin.erler@mail.de)

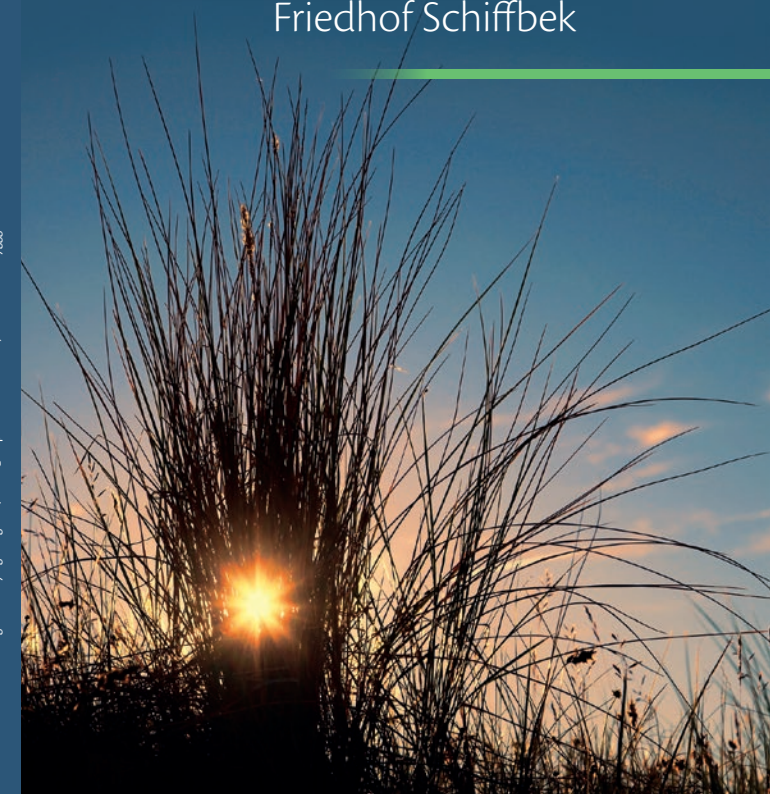
Mobil: 0151 - 70 11 82 31

## Trauertreffs 2018 im Osten von Hamburg

**März, April und Mai**  
Friedhof Schiffbek

**Mai, Juni und Juli**  
Horner Freiheit

**August, September und Oktober**  
Friedhof Schiffbek



## 1. Treffen

### „Du bist von mir gegangen“

Sterben – Tod – Bestattung, die Tage danach

## 2. Treffen

### „Das hätte ich mit dir noch klären wollen“

Wohin mit den Schuldgefühlen?

## 3. Treffen

### „Da werde ich dich immer finden“ – Trauer sucht gute Orte:

**Erinnerungszeichen** –  
rufen dich in mir wach.

**Erinnerungszeiten** –  
ich erlebe diesen Tag mit dir.

**Erinnerungsrituale** –  
sie erinnern mich an dich.

## 4. Treffen

### „Über alle Grenzen hinaus wirst du weiterleben in einer anderen Welt“

Leben mit der Transzendenz

## 5. Treffen

### „Ich bleibe in Beziehung“

Ich lebe weiter und will leben!

Die thematischen Einheiten  
beziehen sich aufeinander, können  
aber auch einzeln besucht werden.

Jede und jeder ist herzlich  
willkommen.

## Trauerfrühstück

Friedhof Schiffbek

### Trauertreff mit Kaffee und belegten Brötchen

Samstags, 14tägig im März bis Mai:  
10.03. / 24.03. / 07.04. / 21.04. / 05.05.

**jeweils 9.30 Uhr**

(Ende gegen 11.00 Uhr)

Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg  
Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“

Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz

## Trauergruppe

Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

### Ausführlicher Trauertreff in fester Gruppe

#### Verbindliche Anmeldung bis Ende April!

Mittwoch abends, 8 x wöchentl. im Mai, Juni, Juli:

23.05. / 30.05. / 06.06. / 13.06. / 20.06. /  
27.06. / 04.07. / 11.07.

**jeweils 19.00 Uhr**

(Ende ca. 20.30 Uhr)

Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg  
U-Bahn Horner Rennbahn, Ausgang „Am Gojenboom“

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz

## Trauercafé

Friedhof Schiffbek

### Trauertreff mit Kaffee und Kuchen

Sonntags, 14täglich im August, September + Oktober:

12.08. / 26.08. / 09.09. / 23.09. / 07.10.

**jeweils 15.00 Uhr**

(Ende gegen 16.30 Uhr)

Schiffbeker Weg 144, 22115 Hamburg  
Haltestelle „Prinzenweg“ oder „Meriandamm“

Metro-Bus 27

Vor Ort ist ein Besucherparkplatz